

**BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN.**



## *„Fit für Österreich“-Kongress*

*„Mit Freude bewegen!“*

22. – 24. Oktober 2010  
Saalfelden

[www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at)

## Ausschreibung



**BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN.**



## **IMPRESSUM**

### **Organisation**

„Fit für Österreich“-Netzwerk: Landes- und BundeskoordinatorInnen der Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, Geschäftsstelle von „Fit für Österreich“.

### **Gesamtkoordination und für den Inhalt verantwortlich**

Geschäftsstelle „Fit für Österreich“, Mag. Christian Halbwachs, Mag. Werner Quasnicka, c/o Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO), Wohllebengasse 6, 1040 Wien.

### **Layout und Produktion**

DIE BESORGER mediendesign & -technik, 4400 Steyr  
Fotos: Fit für Österreich, istockphoto

Satzfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

**[www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at)**

## *Einladung*

Das Sportministerium, die Österreichische Bundes-Sportorganisation und die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION freuen sich, Ihnen den „Fit für Österreich“-Kongress mit dem Thema „**Mit Freude bewegen!**“ von 22. bis 24. Oktober 2010 in Saalfelden anzukündigen.

## *Zielsetzung*

Unter dem Titel „Mit Freude bewegen!“ wird ein breites Spektrum an Themenbereichen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung geboten. Freudvolle und gesundheitsorientierte Bewegung für alle Altersgruppen steht im Zentrum dieser Informationsplattform für ÜbungsleiterInnen und PädagogInnen.

Praxisorientierte Arbeitskreise legen die Basis für den Austausch mit Fachleuten und KollegInnen, für den der Kongress breiten Raum bietet.

## *Dieser Kongress wendet sich an*

- 1. Verein:** ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes „Fit für Österreich“, ÜbungsleiterInnen und LehrwartInnen in Sportvereinen
- 2. Kindergarten:** SchülerInnen und AusbilderInnen an den Bildungsanstalten für Kindergartenpädagogik, KleinkindpädagogInnen
- 3. Schule:** StudentInnen und AusbilderInnen an den Pädagogischen Hochschulen, Universitäten und an VolksschullehrerInnen

*Das Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur empfiehlt den „Fit für Österreich“-Kongress für PädagogInnen der entsprechenden Altersstufen.*

## *Förderung*

Diese Veranstaltung wird aus Mitteln der Initiative „Fit für Österreich“ gefördert. Mit freundlicher Unterstützung des Landes Salzburg und der Stadtgemeinde Saalfelden.

## *Ehrenschutz*

**Mag. Norbert Darabos**, Sportminister

**Dr. Claudia Schmied**, Unterrichtsministerin

**Mag. Gabi Burgstaller**, Landeshauptfrau des Landes Salzburg

**Mag. David Brenner**, Landeshauptmann Stellvertreter des Landes Salzburg, Sportlandesrat

**Günter Schied**, Bürgermeister der Stadtgemeinde Saalfelden

**Abg. z. NR Dr. Peter Wittmann**, Präsident der Österr. Bundes-Sportorganisation und der ASKÖ

**Kons. Dir. Siegfried Robatscher**, Präsident des ASVÖ

**Abg. z. NR Peter Haubner**, Präsident der SPORTUNION Österreich

**Dr. Franz Karner**, Präsident der ASKÖ Salzburg

**Dir. Herbert Schöner**, Präsident des ASVÖ Salzburg

**Dr. Leonhard Schitter**, Präsident der SPORTUNION Salzburg

## Kongress-Gebühren

### Einzahlung bis 31. Juli 2010\*

- ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes „Fit für Österreich“\*\* € 50,-
- PädagogInnen und StudentInnen € 80,-
- Sonstige InteressentInnen € 100,-

### Einzahlung ab dem 1. August 2010 bis 30. September 2010\*

- ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes „Fit für Österreich“\*\* € 60,-
- PädagogInnen und StudentInnen € 90,-
- Sonstige InteressentInnen € 110,-

\* Es gilt der Datumsstempel der Bank bzw. bei Telebanking der Tag der Überweisung.

\*\* ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes erhalten bei tatsächlicher Teilnahme am Kongress eine Teilrefundierung der Kongressgebühren.

In den Kosten sind die Teilnahme am Kongress (4 Arbeitskreise), Abendessen am Freitag, Mittag- und Abendessen am Samstag sowie die Abendprogramme und der umfassende Kongressbericht enthalten.

Wir weisen darauf hin, dass aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl in den einzelnen Arbeitskreisen die Anmeldungen nur in der Reihenfolge des Einlangens berücksichtigt werden können. Im Falle der Überbuchung einzelner Arbeitskreise bzw. des Kongresses werden wir umgehend mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

### Bankverbindung:

BSO/„Fit für Österreich“, Erste Bank, BLZ 20111, Kto. Nr. 401-104-365/16

## Organisation

„Fit für Österreich“-Netzwerk: Landes- und BundeskoordinatorInnen der Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, Geschäftsstelle von „Fit für Österreich“.

Gesamtkoordination und für den Inhalt verantwortlich:

Geschäftsstelle „Fit für Österreich“, Mag. Christian Halbwachs, Mag. Werner Quasnicka, c/o Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO), Wohllebengasse 6, 1040 Wien, Telefon 01/504 79 66, office@fitfueroesterreich.at

„Fit für Österreich“ ist eine Initiative des Sportministeriums in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Bundes-Sportorganisation und den Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION.

## Programm

Freitag, 22. 10. 2010	ab 16.00 Uhr	Anreise & Akkreditierung Congresscentrum Saalfelden
	18.00 Uhr	Begrüßungscocktail und Abendessen
	19.00 Uhr	Offizielle Eröffnung
	19.15 Uhr	Impulsreferat: Dr. Roman Szeliga anschl. Gedankenaustausch
Samstag, 23. 10. 2010	8.30 Uhr	Bewegungsimpulse
	9.00 - 11.00 Uhr	Arbeitskreise Block A*
	11.00 - 13.30 Uhr	Pause und Mittagessen
	13.30 - 15.30 Uhr	Arbeitskreise Block B*
	15.30 - 16.30 Uhr	Pause
	16.30 - 18.30 Uhr	Arbeitskreise Block C*
	19.00 - 20.30 Uhr	Abendessen
	20.30 Uhr	Abendprogramm
Sonntag, 24. 10. 2010	8.30 Uhr	Bewegungsimpulse
	9.00 - 11.00 Uhr	Arbeitskreise Block D*
	11.00 - 11.30 Uhr	Pause
	11.30 Uhr	Schlussberichte und Zusammenfassung
	ca. 12.30 Uhr	Voraussichtliches Ende der Veranstaltung

\*Jede/r TeilnehmerIn kann an insgesamt 4 Arbeitskreisen teilnehmen (an jeweils einem aus jedem Block).

Das Zentrum des Kongresses ist das Congresscentrum Saalfelden.

Alle zentralen Veranstaltungen, ein „Bewegungsmarkt“ (Firmen und Partner) sowie die Mahlzeiten finden im Congresscentrum statt.

Congresscentrum Saalfelden: 5760 Saalfelden am Steinernen Meer, Stadtplatz 2.

## Arbeitskreise

Die Arbeitskreise sind in den vier Zeitblöcken A-D aufgeteilt. Die Themen werden grundsätzlich zweimal angeboten um den TeilnehmerInnen die Möglichkeit des Ausweichens bei Interessenskonflikten anbieten zu können.

Sie haben die Möglichkeit aus jedem der 4 Arbeitskreis-Zeitblöcke A-D jeweils 1 Arbeitskreis auszuwählen (Bsp. A5, B29, C50, D73). Zur Unterstützung bei der Arbeitskreisauswahl haben wir bei jedem Arbeitskreis auch die Kennzeichnung angegeben, unter der der inhaltlich gleiche Arbeitskreis in einem anderen Zeitblock ebenfalls angeboten wird. Die Zielgruppe, die jeweils thematisch abgehandelt wird, ist rechts neben dem jeweiligen Arbeitskreis angeführt.

Zur inhaltlichen Orientierung nutzen Sie bitte das Programmheft zum „Fit für Österreich“-Kongress 2010, das als Download auf unserer Homepage zur Verfügung steht.

Bitte bedenken Sie, dass aufgrund der unterschiedlichen maximalen TeilnehmerInnenzahl in den einzelnen Arbeitskreisen die Reihenfolge der Anmeldung wesentlich ist.

Wir ersuchen Sie höflichst die Möglichkeit der Online-Anmeldung zu nützen, da Sie dort automatisch über die Verfügbarkeit der einzelnen Arbeitskreise informiert werden!

Die Zielgruppen zu den einzelnen Themenbereichen sind bei jedem Arbeitskreis angeführt (Bsp. 2 – 6 Jahre, Erwachsene, etc.).

Arbeitskreise Block A · Samstag, 23. Oktober 2010 · 9.00 – 11.00 Uhr		
A1 (B19)	Motopädagogik – Bewegung als Motor für Entwicklung <i>Mag.ª Daniela Königsmayr, Motopädagogin</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 12 Jahre
A2 (B20)	Hof- und Straßenspiele <i>Janine Lennert, Diplom Sozialpädagogin, Spielpädagogin Fachbereich Mobile Spielanimation</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 12 Jahre
A3 (C40)	Bewegungsspiele für Drinnen und Draußen <i>Mag. Petra Lukas</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 14 Jahre, Jugendliche
A4 (B21)	Gerätelandschaften – machen Spaß und fordern heraus <i>Mag. Gerwald Erlbeck, HTL-Lehrer</i>	3 – 14 Jahre, Jugendliche
A5 (D63)	NIA – Bewegung für Körper Geist und Seele <i>Sylvia Edlinger, Dipl. Wellnesscoach, Cert. NIA Teacher</i>	ab 6 Jahren
A6 (B22)	Training der koordinativen Fähigkeiten im Kinder- und Jugendalter <i>Mag. Alexander Dubisar, Koordinations- und Konditionstrainer im ÖLSZ Südstadt</i>	6 – 14 Jahre, Jugendliche
A7 (B27)	Spielen mit Bällen: aufregend, spielerisch und freudvoll <i>Mag. Richard Sobota, Sportwissenschaftler und AHS Lehrer</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
A8 (B26)	Gleichgewichtsschulung in einer Gerätelandschaft – Die Polarexpedition <i>Axel Fries</i>	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
A9 (B28)	Höhlenforschung <i>Mag. Dieter Holzapfel, AHS-Lehrer</i>	ab 10 Jahren, Jugendliche, Erwachsene
A10 (C45)	Latino Hits für Kids und Teens <i>Uschi Gatol</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
A11 (C47)	PNF-GYM – funktionelles Training in Theorie und Praxis <i>Katharina Fründt, Fitness-Managerin; Personal Trainerin, Ausbilderin und Referentin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
A12 (D69)	Gymstick™ Cardio <i>Mag. Katrin Zunkovic, Personal Trainerin und Kinesiologin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
A13 (D66)	Aqua-Fitness <i>Doris Kastovsky, Dipl. Krankenschwester, Gesundheits- und Personalcoach</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
A14 (B31)	Sensomotorik und Tiefenstabilisation <i>Silvia Kollos, Physiotherapeutin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
A15 (D72)	IRON WORKOUT™ <i>Claudia Pletschnig, Geschäftsführerin IRON SYSTEM™ Austria, IRON SYTEM™ Mastertrainerin</i>	Erwachsene, Senioren
A16 (D71)	Feldenkrais (Bewusstheit durch Bewegung) <i>Dr. Klaus Dallermassl</i>	Erwachsene, Senioren
A17 (D73)	Vor Freude tanzen – Tänzerisches Körpertraining und Improvisation <i>Andrea von der Emde, Physiotherapeutin, Tanzpädagogin</i>	alle Altersstufen
A18	Crashkurs in artistischer Choreographie mit Bühnenauftritt <i>Mario Filzi, Ballakrobat, Jongleur</i>	alle Altersgruppen

## Arbeitskreise Block B · Samstag, 23. Oktober 2010 · 13.30 – 15.30 Uhr

B19 (A1)	Motopädagogik – Bewegung als Motor für Entwicklung <i>Mag.<sup>a</sup> Daniela Königsmayr, Motopädagogin</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 12 Jahre
B20 (A2)	Hof- und Straßenspiele <i>Janine Lennert, Diplom Sozialpädagogin, Spielpädagogin Fachbereich Mobile Spielanimation</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 12 Jahre
B21 (A4)	Gerätelandschaften – machen Spaß und fordern heraus <i>Mag. Gerwald Erlbeck, HTL-Lehrer</i>	3 – 14 Jahre, Jugendliche
B22 (A6)	Training der koordinativen Fähigkeiten im Kinder- und Jugendalter <i>Mag. Alexander Dubisar, Koordinations- und Konditionstrainer im ÖLSZ Südstadt</i>	6 – 14 Jahre, Jugendliche
B23 (D62)	Zumba® Fitness mit <b>Mr. Move it!</b> ® Tanz-Workout mit Spaßfaktor! <i>Masara Dziruni, Mr. Move it!® Bsc. Hon. Motivator, Bewegungskünstler und Life Coach</i>	ab 6 Jahren
B24 (D60)	Sportakrobatik – Akro4Kids <i>Bernadette Plutsch</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
B25 (C44)	Spielerische Zweikampfformen <i>Mag. Thomas Lamprecht, Sportwissenschaftler</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
B26 (A8)	Gleichgewichtsschulung in einer Gerätelandschaft – Die Polarexpedition <i>Axel Fries,</i>	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
B27 (A7)	Spielen mit Bällen: aufregend, spielerisch und freudvoll <i>Mag. Richard Sobota, Sportwissenschaftler und AHS Lehrer</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
B28 (A9)	Höhlenforschung <i>Mag. Dieter Holzapfel, AHS-Lehrer</i>	ab 10 Jahren, Jugendliche, Erwachsene
B29 (C46)	Das Wechselspiel zwischen Spaß und Leistung <i>Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Proj.-Ass. am IFFB Institut für Bewegungs- und Sportwissenschaften; Leiter des Kompetenzzentrums-Salzburg des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie, Mentalcoach</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
B30 (D64)	X-FIT Training <i>Mag. Miriam Biritz, Sportwissenschaftlerin, geschäftsführende Gesellschafterin „Die PERSONAL TRAINER“</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
B31 (A14)	Sensomotorik und Tiefenstabilisation <i>Silvia Kollos, Physiotherapeutin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
B32 (C50)	Gemeinsam Bewegen – mit und ohne Handicap <i>Mag. Andrea Scherney, Sportdirektorin ÖBSV Mag. Richard Skopetz, FIT/Nachwuchs-Koordinator ÖBSV</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
B33 (D70)	Gesundheitsorientiertes Krafttraining mit dem FLEXI-BAR® & XCO® <i>Mag. (FH) Bernhard Koller, Sportwissenschaftler, Personal Coach &amp; FLEXI SPORTS® Mastertrainer</i>	Erwachsene, Senioren
B34 (C52)	Tanz & Bewegung in Improvisation <i>Sabine Parzer, Ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogin</i>	Erwachsene, Senioren
B35 (C53)	Tanzen für Jung und Alt – Einfache Tänze nach „bekanntem“ Musikstücken <i>Ursula Mortinger, Lehrbeauftragte BSPA Wien, Seniorensportreferentin</i>	Senioren
B36 (C54)	Balljonglage für Anfänger und Fortgeschrittene <i>Mario Filzi, Ballakrobat, Jongleur</i>	alle Altersgruppen
B37 (C55)	Capoeira <i>Mag. Valdo Silva Carneiro e Silva, Capoeira-Instruktor, Vize-Europameister 2010, Europameister 2008 und 2009</i>	alle Altersgruppen

Arbeitskreise Block C · Samstag, 23. Oktober 2010 · 16.30 – 18.30 Uhr		
C38 (D56)	Minifitness – Spiel, Spaß und Action für die Kleinsten <i>Michaela Juvan, Kinder- und Jugendsportcoach</i>	3 – 6 Jahre
C39 (D57)	Nervenkitzel erwünscht <i>Hannes Anderle, Pädagoge, Psychomotoriker</i>	3 – 14 Jahre
C40 (A3)	Bewegungsspiele für Drinnen und Draußen <i>Mag. Petra Lukas</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 14 Jahre, Jugendliche
C41 (D58)	Mädchen und der Ball <i>Mag. Wolfgang Braunauer, Bewegungs- und Sportpädagogel-wissenschaftler PH-Wien</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 14 Jahre, Jugendliche
C42 (D59)	Ropeskipping für Verein und Schule – Koordinationsschulung mit Musik, die Spaß macht <i>Mag. Markus Hollauf, Lehrer für Sport und Sportkunde</i>	6 – 10 Jahre
C43 (D61)	Gruppen- und Mannschaftsspiele <i>Robert Podiwinsky, Dipl. Sportlehrer, Motopädagoge</i>	6 – 12 Jahre
C44 (B25)	Spielerische Zweikampfformen <i>Mag. Thomas Lamprecht, Sportwissenschaftler</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
C45 (A10)	Latino Hits für Kids und Teens <i>Uschi Gatol</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
C46 (B29)	Das Wechselspiel zwischen Spaß und Leistung <i>Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Proj.-Ass. am IFFB Institut für Bewegungs- und Sportwissenschaften; Leiter des Kompetenzzentrums-Salzburg des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie, Mentalcoach</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
C47 (A11)	PNF-GYM – funktionelles Training in Theorie und Praxis <i>Katharina Fründt, Fitness-Managerin; Personal Trainerin, Ausbilderin und Referentin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
C48 (D65)	Beckenboden – die geheime Kraft <i>Michaela Hirn, Dipl. Beckenbodentrainerin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
C49 (D67)	Bring Schwung in dein Leben – Training mit dem Schwingstab <i>Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
C50 (B32)	Gemeinsam Bewegen – mit und ohne Handicap <i>Mag. Andrea Scherney, Sportdirektorin ÖBSV Mag. Richard Skopetz, FIT/Nachwuchs-Koordinator ÖBSV</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
C51 (D68)	How to Kick and Punch <i>Barbara Spritzendorfer, TAE BO Advanced Instructor der IFAA, spezialisiert auf Tae Bo und Tanz</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
C52 (B34)	Tanz & Bewegung in Improvisation <i>Sabine Parzer, Ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogin</i>	Erwachsene, Senioren
C53 (B35)	Tanzen für Jung und Alt – Einfache Tänze nach „bekanntem“ Musikstücken <i>Ursula Mortinger, Lehrbeauftragte BSPA Wien, Seniorensportreferentin</i>	Senioren
C54 (B36)	Balljonglage für Anfänger und Fortgeschrittene <i>Mario Filzi, Ballakrobat, Jongleur</i>	alle Altersgruppen
C55 (B37)	Capoeira <i>Mag. Valdo Silva Carneiro e Silva, Capoeira-Instruktor, Vize-Europameister 2010, Europameister 2008 und 2009</i>	alle Altersgruppen

## Arbeitskreise Block D · Sonntag, 24. Oktober 2010 · 9.00 – 11.00 Uhr

D56 (C38)	Minifitness – Spiel, Spaß und Action für die Kleinsten <i>Michaela Juvan, Kinder- und Jugendsportcoach</i>	3 – 6 Jahre
D57 (C39)	Nervenkitzel erwünscht <i>Hannes Anderle, Pädagoge, Psychomotoriker</i>	3 – 14 Jahre
D58 (C41)	Mädchen und der Ball <i>Mag. Wolfgang Braunauer, Bewegungs- und Sportpädagogel-wissenschaftler PH-Wien</i>	3 – 6 Jahre, 6 – 14 Jahre, Jugendliche
D59 (C42)	Ropeskipping für Verein und Schule – Koordinationsschulung mit Musik, die Spaß macht <i>Mag. Markus Hollauf, Lehrer für Sport und Sportkunde</i>	6 – 10 Jahre
D60 (B24)	Sportakrobatik – Akro4Kids <i>Bernadette Plutsch</i>	6 – 12 Jahre, Jugendliche, Erwachsene
D61 (C43)	Gruppen- und Mannschaftsspiele <i>Robert Podiwinsky, Dipl. Sportlehrer, Motopädagoge</i>	6 – 12 Jahre
D62 (B23)	Zumba® Fitness mit <b>Mr. Move it!</b> ® Tanz-Workout mit Spaßfaktor! <i>Masara Dziruni, Mr. Move it!® Bsc. Hon. Motivator, Bewegungskünstler und Life Coach</i>	ab 6 Jahren
D63 (A5)	NIA – Bewegung für Körper Geist und Seele <i>Sylvia Edlinger, Dipl. Wellnesscoach, Cert. NIA Teacher</i>	ab 6 Jahren
D64 (B30)	X-FIT Training <i>Mag. Miriam Birtz, Sportwissenschaftlerin, geschäftsführende Gesellschafterin „Die PERSONAL TRAINER“</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
D65 (C48)	Beckenboden – die geheime Kraft <i>Michaela Hirn, Dipl. Beckenbodentrainerin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
D66 (A13)	Aqua-Fitness <i>Doris Kastovsky, Dipl. Krankenschwester, Gesundheits- und Personalcoach</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
D67 (C49)	Bring Schwung in dein Leben – Training mit dem Schwingstab <i>Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
D68 (C51)	How to Kick and Punch <i>Barbara Spritzendorfer, TAE BO Advanced Instructor der IFAA, spezialisiert auf Tae Bo und Tanz</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
D69 (A12)	Gymstick™ Cardio <i>Mag. Katrin Zunkovic, Personal Trainerin und Kinesiologin</i>	Jugendliche, Erwachsene, Senioren
D70 (B33)	Gesundheitsorientiertes Krafttraining mit dem FLEXI-BAR® & XCO® <i>Mag. (FH) Bernhard Koller, Sportwissenschaftler, Personal Coach &amp; FLEXI SPORTS® Mastertrainer</i>	Erwachsene, Senioren
D71 (A16)	Feldenkrais (Bewusstheit durch Bewegung) <i>Dr. Klaus Dallermassl</i>	Erwachsene, Senioren
D72 (A15)	IRON WORKOUT™ <i>Claudia Pletschnig, Geschäftsführerin IRON SYSTEM™ Austria, IRON SYTEM™ Mastertrainerin</i>	Erwachsene, Senioren
D73 (A17)	Vor Freude tanzen – Tänzerisches Körpertraining und Improvisation <i>Andrea von der Emde, Physiotherapeutin, Tanzpädagogin</i>	alle Altersstufen

## Unterkunft/Übernachtung

Bezüglich Ihrer Übernachtungswünsche wenden Sie sich bitte direkt an:

**Saalfelden Leogang Touristik GmbH**

**Herr Stefan Kaufmann, Tel. +43 6582 70660 15**

**stefan.kaufmann@saalfelden-leogang.at**

**www.saalfelden-leogang.at**



**SAALFELDEN  
LEOGANG**

**Wir freuen uns auf Sie – bis bald in Saalfelden!**

## Anfahrt

### Anfahrtsweg mit dem Auto

Autobahn München - Salzburg (A8) -

Abfahrt Siegsdorf - Lofer -

Saalfelden - Leogang.

Via Rosenheim - Kiefersfelden -

Abfahrt Kufstein Süd - St. Johann/Tirol -

Fieberbrunn - Leogang - Saalfelden.



### Anfahrtsweg mit der Bahn

Mit der Bahn erreichen Sie Saalfelden

ohne Stau. Saalfelden ist ein IC Bahnhof –

alle Züge machen Halt. Der ÖBB Fahrplan hilft Ihnen

schnell und unkompliziert die ideale Zugverbindung zu finden.

## Parkmöglichkeiten

Ein Parkplatz steht in 2-3 Minuten Gehdistanz zur

Verfügung. Weiters besteht die Möglichkeit

die Großparkplätze in Saalfelden zu nutzen.

Die abgebildete Straßenkarte zeigt Ihnen Ihr  
Fahrziel an – das Congresszentrum Saalfelden.



## Anmeldeformular

- Ja, ich melde mich zum „Fit für Österreich“-Kongress „Mit Freude bewegen!“ in Saalfelden vom 22. bis 24. Oktober 2010 an. Anmeldeschluss ist der 30. September 2010.

Institution \_\_\_\_\_

Titel, Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail \_\_\_\_\_

m  w

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Geschlecht

Verein \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bin

- ÜbungsleiterIn eines Qualitätssiegelangebotes „Fit für Österreich“

Bitte geben Sie eine der Qualitätssiegelangebots-Nummern an: \_\_\_\_\_

- ÜbungsleiterIn/LehrwartIn/InstruktorIn/TrainerIn
- KleinkindpädagogIn
- KleinkindpädagogIn in Ausbildung
- Volksschul- oder HauptschulpädagogIn
- PädagogIn Allgemeinbildender Höherer Schulen
- StudentIn einer Pädagogischen Hochschule
- AusbilderIn BAKIP, Pädagogische Hochschule, Universität
- SportwissenschaftlerIn
- SportstudentIn  Sonstiges

**Es können maximal 4 Arbeitskreise besucht werden. Wir bitten Sie aber aus organisatorischen Gründen, 4 zusätzliche Wunsch-Arbeitskreise auszuwählen, für den Fall dass Ihre Arbeitskreise bereits ausgebucht sein sollten.**

An diesen Arbeitskreisen möchte ich fix teilnehmen (bitte 4 angeben):

A\_\_\_\_, B\_\_\_\_, C\_\_\_\_ und D\_\_\_\_.

Diese Arbeitskreise wären zusätzlich für mich von Interesse, falls die oben genannten ausgebucht sind (bitte 4 angeben):

A\_\_\_\_, B\_\_\_\_, C\_\_\_\_ und D\_\_\_\_.

Alle hier vorgeschlagenen Arbeitskreise wurden vom Veranstalter sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch erfolgt die Teilnahme an den jeweiligen Arbeitskreisen auf eigene Gefahr und entbindet die TeilnehmerInnen nicht vom Erkennen individueller Gefahrenmomente und vom Wissen um das Eigenkönnen bzw. die eigene körperliche Fitness, sowie vom persönlichen Umgang mit bereits vorhandenen Schwachstellen und Verletzungen. Eine Haftung seitens des Veranstalters und der ArbeitskreisleiterInnen ist ausgeschlossen.

- Ja, ich möchte am Freitag, den 22. Oktober 2010 ein Abendessen\* konsumieren.
- Ja, ich möchte am Samstag, den 23. Oktober 2010 ein Mittagessen\* konsumieren.
- Ja, ich möchte am Samstag, den 23. Oktober 2010 ein Abendessen\* konsumieren.
- Standard-Essen (gemischte Kost)  Vegetarische Kost
- Ich benötige eine Transfermöglichkeit vor Ort.

\* Ist in den Kongressgebühren inkludiert

**Bitte faxen, mailen oder schicken Sie Ihre Anmeldung an die Geschäftsstelle „Fit für Österreich“ c/o Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO),**

Wohlebengasse 6, 1040 Wien, Tel. +43/(0)1/504 79 66 - 210, Fax. + 43/(0)1/504 79 66 - 900, E-Mail: office@fitfueroesterreich.at oder **online** anmelden unter [www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at).

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und Detailinformation zur Veranstaltung. Bei Verhinderung gilt ausschließlich eine schriftliche Stornierung. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen. Mit Unterzeichnung der Anmeldung erklären Sie sich mit der Verwendung Ihrer Daten sowie allfällig gemachter unbewegter oder bewegter Bilder innerhalb der Initiative „Fit für Österreich“ einverstanden. Ihre Anmeldung ist erst mit der Einzahlung gültig. Stornobedingungen: Bis zum Anmeldeschluss am 30. September ist das Storno kostenfrei möglich. Bis zum 22. Oktober werden in jedem Fall € 40,- als Stornokosten einbehalten.

**BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN.**



**Geschäftsstelle „Fit für Österreich“**

Mag. Christian Halbwachs, Mag. Werner Quasnicka  
c/o Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO), Wohllebengasse 6, 1040 Wien

[www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at)

Eine Initiative des Sportministeriums, der Österreichischen Bundes-Sportorganisation, ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION

