



Aktiv gesund-Woche im BSFZ Schielleiten

Tun Sie sich und Ihrem
Körper etwas Gutes!



Unter professioneller Betreuung von
Uta Stickler und Lehrwart Heinz Oberer
erleben Sie eine aktive Woche.

Inhalte:

- Nordic Walking
- Musikgymnastik
- Rücken fit
- Nachtwanderung
- Spiele
- Kräftigen & Dehnen,
- Sicher fit (Gleichgewicht)
- Entspannungstraining
- Besuch in der Therme Stegersbach



**Aktiv- und Fortbildungswoche für
Lehrwarte, Übungsleiter und Trainer
im Bundessport- und Freizeitzentrum
Schielleiten (Steiermark) von**

**ACHTUNG Terminänderung:
10. - 15. Okt. 2010
statt ~~24. - 29. Okt. 2010~~**

Fit-Komm mit-Sonderpreis: € 299,-
für alle Lehrwarte und Übungsleiter
der ASKÖ-Vereine

Gruppenbonus: € 14,-/Person
bei Gruppen ab 4 Personen
(geschlossene Anmeldung durch
einen Verein/eine Person)

Preis für Nicht-ASKÖ-Mitglieder € 349,-

Im Preis inbegriffen sind:

5 Tage und 5 Nächte mit Vollpension im DZ
des BSFZ Schielleiten (EZ-Zuschlag € 8,-/Tag)
sowie das Rahmenprogramm der ASKÖ NÖ.
An- und Abreise sind nicht im Preis inbegriffen.

Anmeldeschluss: 20. August 2010

Organisation:

Club Aktiv gesund
Fitness & Gesundheitsförderung

✂ Bitte faxen Sie diesen Anmeldeabschnitt ins Bezirkssekretariat oder schreiben Sie uns ein E-mail mit folgenden Daten

Ja, ich nehme an der Aktiv-gesund Woche teil. **ACHTUNG! Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Name _____

Adresse _____

PLZ _____ **Ort** _____

E-mail _____

Verein _____

ASKÖ - Landesverband Niederösterreich

Bezirkssekretariat Neunkirchen

Tel./Fax: 02630/32022

Nina Stuppacher: 0650/7533227

Heinz Oberer: 0664/5862369

E-Mail: n.stuppacher@askoenoe.at