

Ausbildung zum Nordic Walking-Übungsleiter

Heidenreichstein 25. Sept. 2010



Ausbildungsziel

Mit dem Erhalt der Übungsleiterlizenz sollen die AbsolventInnen dieser Ausbildung Kurse in der neuen Trendsportart NORDIC WALKING planen, vorbereiten und durchführen können.

Angesprochen sind

Alle Nordic Walker, die sich mit dieser Ausbildung die Voraussetzung für eine selbstständige, verantwortungsbewusste und zielorientierte Übungsleiter-Tätigkeit schaffen möchten sowie Kurse und Workshops für Vereine der ASKÖ-NÖ durchführen möchten.

Teilnahmebedingungen (bei Unklarheiten bitte nachfragen)

Mindestvoraussetzung ist ein Besuch eines Nordic Walking-Workshops bzw. -Kurses. Teilnehmen können Personen, die bereits die ASKÖ-FIT-ÜL-AB, Lehrwarte- bzw. Trainerausbildungen sowie adäquate Ausbildungen (Sportstudium, Sportlehrerausbildung, ...) oder das Seminar Langsam-Lauf-Treff-Seminar gemacht haben.

Ausbildungsinhalte (nach den Richtlinien der ANWA bzw. INWA)

Technik und Methodik in Theorie und Praxis, Grundbegriffe der Trainingslehre, Dehnen und Kräftigung mit Nordic Walking, gesundheitsorientiertes Ausdauertraining mit Nordic Walking, Nordic Walking-Tour, Materialkunde, Gesundheitsaspekte dieses Fitnesstrends, Kursaufbau und Organisation.

Abschluss

Die Ausbildung wird mit einer Übungsleiterlizenz der ASKÖ abgeschlossen.

Termin

Samstag 25. September 2010 10:00 bis 18:00 Uhr (Inhalt Nordic Walking)

Ausbildungsort

Volkshaus Heidenreichstein, Anton Böhmig. 6, 3860 Heidenreichstein

Anmeldeschluss / Teilnehmeranzahl

Anmeldeschluss bis Fr., 10. Sept. 2010. Es stehen max. 18 Plätze zur Verfügung, die in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben werden (Achtung! Der Ausbildungskurs könnte schon früher ausgebucht sein!).

Kosten – Absage – Storno

Die Ausbildungskosten betragen für ASKÖ- und Naturfreunde- bzw. PVÖ-Mitglieder € 70,- und für externe Teilnehmer € 120,-. In diesem Betrag sind enthalten: Referenten, Skripten, Prüfungsabnahme (Verpflegung ist nicht inkludiert). Nach der Anmeldung erfolgt die Zusendung eines Erlagscheines, mit dem der Kostenbeitrag zu begleichen ist.

Verbindliche Anmeldung zur ASKÖ-Übungsleiterausbildung „Nordic Walking“

Vor-/Zuname: _____ Geb. Datum _____
Bitte vollständig in BLOCKSCHRIFT ausfüllen Tag-Monat-Jahr

PLZ: _____ Ort: _____ Straße: _____ 

E-Mail: _____ Körpergröße: _____ Stöcke vorhanden: ja nein

Verein: _____ Welche Ausbildung? _____