

ASKÖ-FIT-FORTBILDUNG



(ASKÖ-FIT, NÖ in Zusammenarbeit mit der
Abteilung Sport des Amtes der NÖ Landesregierung)

AEROBIC STEP-AEROBIC

Termin:

Sa: 6. November 2021 und
Sa: 20. November 2021
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Ort:

ASKÖ Bewegungscenter Trumau,
Dr. Theodor Körnerstr. 64
2521 Trumau

Referentin: Renate Decker

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen,
Interessierte

Kursbeitrag pro Termin:

€ 40,- / Person und Termin

Für Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter der ASKÖ-
Vereine (u.a. PVÖ-Ortsgruppen) gilt ein
ermäßigter Beitrag von € 35,-
für Trainer/Übungsleiter, die ein **Fit für
Österreich-Qualitätssiegel** eines ASKÖ-NÖ-
Vereins betreuen (innerhalb von 2 Jahren muss eine
Fortbildung besucht werden).

Kontodaten:

Empfänger: ASKÖ Niederösterreich, Dr.
Th. Körnerstr. 64, 2521 Trumau
IBAN: AT 90 1200 0006 3510 1009
Verwendungszweck: FB Aerobic



Inhalte der Fortbildung:

Erlangen von theoretischen und
praktischen Grundkenntnisse für eine
Aerobic und Step Aerobic Basic Stunde
Musikschulung
Grundschrte / Technik
Aufbau und Gestaltung einer
Stunden

Anmeldung:

bei Gerlinde Gerlich-Bachhofner
Bitte jeweilige/s Modul/e angeben!

-per Fax (02253/61877-14) oder
-E-Mail: **bildung@askoenoe.at**
-telef. Anmeldung 0664/88673003

Beschränkte Teilnehmerzahl!
**Bitte erst nach Teilnahmebestätigung
den Kursbeitrag einzahlen!**

Anmeldeschluss:

22. Oktober 2021

- ☐ Ja, ich nehme an der FB Aerobic, Step Aerobic am Samstag, 6. Nov.
☐ Ja, ich nehme an der FB Aerobic, Step Aerobic am Samstag, 20. Nov. teil

Name _____ **Adresse** _____
PLZ _____ **Ort** _____ **ASKÖ –LV Niederösterreich**
 _____ **Dr. Theodor Körner Str. 64**
E-mail _____ **2521 Trumau**
Verein _____ **Fax: 02253/61877-DW14; E-Mail: bildung@askoenoe.at**