

Übungsleiter*innen Basis Module 2022 der ASKÖ NÖ

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede weitere Übungsleiter*innen-Ausbildung im organisierten Sport.

Eine Übungsleiterausbildung ist im Modul-System aufgebaut. D.h. jede Ausbildung besteht aus einem **Basismodul** und einem darauf aufbauenden **Spezialmodul** sowie einer Abschlussprüfung.

Das Basismodul wurde gemeinsam mit Sport Austria (vormals BSO) und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Nach erfolgreichem Abschluss besteht die Möglichkeit Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige Übungsleiter Zertifikat zu erwerben.

Innerhalb von 5 Jahren muss das Basis Modul nur einmal besucht werden.



Inhalt

In der Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Übungsleiter*innen-Ausbildung (Basismodul und Spezialmodul) befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. In 21 Einheiten (à 45 Min.) wird ein theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen. Die Absolvierung einer Übungsleiterausbildung ist ab dem 16. Lebensjahr möglich. Bei allen Teilen der Übungsleiterausbildung besteht Anwesenheitspflicht.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen - max. 25 Personen

Wichtig: für den Abschluss der Ausbildung ist der Nachweis eines gültigen **Erste-Hilfe-Zertifikates** notwendig (nicht älter als 5 Jahre). Erste Hilfe-Ausbildungen werden auch kostenlos von Sport Austria - www.sportaustria.at - angeboten.

Kosten

Sport Austria Mitglied, Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)	€ 99,--
Normalpreis (ohne bestehende Mitgliedschaft)	€ 150,--

Ausbildungstermine Basismodul (2)

- **TERMIN 1:** 17. und 18. 09. 2022 09:00 – 18:00 Uhr **Präsenz in Trumau**
- **TERMIN 2:** 24. und 25. 09. 2022 09:00 – 18:00 Uhr **Online**

Voraussetzung für Online-Teilnahme: PC oder Laptop, stabile Internetverbindung

Prüfungstermine Basismodul (2)

- 19. 11. 2022 Präsenz und Online
- 20. 11. 2022 Präsenz und Online

Veranstaltungsort

ASKÖ Landesverband NÖ, Bewegungscenter, 2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64

Anmeldung

Mittels **Anmeldeformular** (Seite 3) an Fr. Gerlinde Gerlich-Bachhofner (für Anfragen unter **0664/88673003** erreichbar) bzw. ASKÖ NÖ **02253/61877-15**

per Mail bildung@askoenoe.at oder per Post (Adresse siehe Veranstaltungsort)

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn. Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung und Zusage von uns gültig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.

Storno der Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn Refundierung des gesamten Kursbeitrages.

ANMELDEFORMULAR: ÜL Basismodul 2022, ASKÖ NÖ

(bitte ankreuzen)

Basismodul:

- ☐ 17. / 18. 9. 2022 und 19. oder 20. 11. 2022 (schriftliche Prüfung);
☐ 24. / 25. 9. 2022 und 19. oder 20. 11. 2022 (schriftliche Prüfung);

Bitte vollständig und in BLOCKSCHRIFT ausfüllen bzw. ankreuzen!

Titel:

Name:

Adresse:

PLZ:

Ort:

Geburtsjahr:

Tel. Nr:

E-Mail:

Verein: ☐ ASKÖ ☐ ASVÖ ☐ Sportunion ☐ kein Verein

Vereinsanschrift (Vereinsname und –adresse):

- Ich bestätige hiermit, dass ich **gesund** genug für die ASKÖ-Übungsleiter*innen Ausbildung bin.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die in diesem Formular erhobenen Daten nur für den **ASKÖ internen Gebrauch** gespeichert werden dürfen.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass die Ausbildung nur bei **100% Anwesenheit** abgeschlossen werden kann.

Unterschrift: _____