

FerienSport Wochen 2020

Für Kinder von 6 – 14 Jahren!

Cooler Ferien – Sport mit Pfiff!
Schwimmen, Radfahren, Leichtathletik,
Ballspiele, Abenteuerturnstunden,.....
und das Wichtigste - der Spaß kommt
nicht zu kurz!

Kosten: pro Kind/Woche
8:00 bis 12:30 Uhr € 70,-
bis 16:30 Uhr € 130,- (inkl. Mittagessen)
(für Geschwister oder bei Buchung mehrerer Wochen
10% Ermäßigung für das 2. Kind)

Anmeldung:

Anmeldung bitte per Mail, telefonisch oder
online unter www.askoenoe.at Fit & Gesund,
Sportclub Aktiv gesund
Nach erfolgter Anmeldung erhalten sie einen
Informationsbrief mit Details zum Ablauf und
den Bankdaten zugeschickt.

Schwimmkurse

Kinder von 4 – 14 Jahren!

Ziele und Inhalte in Kleingruppen:

- Erlernen der Brust, Kraul- und Rückentechnik, bessere Wasserlage
- Richtiges Atmen,
- Spiele im Wasser
- Übungen zum Helfen und Retten

Kursbeitrag/Kurs: Euro 18,- /Kind
(Badeintritt nicht inkludiert!)



Sportwochen Scheibbs:

Woche 1: 6.7. – 10.7.2020

Woche 2: 13.7. – 17.7.2020

Woche 3: 20.7. – 24.7.2020

Woche 4: 17.8. – 21.8.2020

Schwimmkurstermine und Uhrzeit:

Kurs 1: Di.7.7. – Do.9.7.2020

Kurs 2: Di.14.7. – Do.16.7.2020

Kurs 3: Di. 18.8. – Do. 20.8.2020

Je 3 Einheiten á 60 min.

4 – 5 Jährige 16:30 – 17:30

ab 5 Jahren 17:30 – 18:30

ASKÖ NÖ, www.askoenoe.at

Mag. Irene Zerkhold

Tel. 0664/ 40 53 537

Mail: i.zerkhold@askoenoe.at