

Fit-Übungsleiter*innen Ausbildung NEU



Die ASÖ NÖ veranstaltet folgende Fit-Übungsleiter*innen Ausbildungslehrgänge, die nach Empfehlungen des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF), der Bundessportakademie (BSPA), des Sportministeriums, der Sport Austria (Österreichische Bundes-Sportorganisation) sowie verbandsinternen Erfahrungen durchgeführt werden. Diese Ausbildung ist Voraussetzung für die staatliche Ausbildung zur/zum "Sportinstructorin und Sportinstructor mit dem Schwerpunkt Fit", welche in Kooperation mit der BSPA Österreich (www.bspa.at) stattfindet. Mit dieser Ausbildung ist man berechtigt ein "Fit Sport Austria-Qualitätssiegel" für gesunde Bewegung und Sport im Verein" zu beantragen.

Übungsleiter*innen Ausbildung NEU

2020 haben die drei Sportdachverbände gemeinsam mit der Sport Austria (BSO) die Übungsleiter*innen Ausbildung neu konzipiert. Somit kann man nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls die Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter*innen Zertifikat erwerben. Bitte vor Beginn der Ausbildung, Rücksprache mit dem jeweiligen Fachverband halten.

Die Übungsleiter*innen Ausbildung stellt den ersten formalen Ausbildungsschritt im Breiten- und Fachsport dar. Darauf aufbauend können Ausbildungen zu Instructor*innen und weiter zu Trainer*innen erfolgen.

In der Übungsleiter*innen-Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Ausbildung befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Die Ausbildung besteht aus Basismodul und Spezialmodul.

Basismodul

In 21 Einheiten (à 45 Minuten) wird theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport (Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Sport, Integration & Inklusion, Gendergerechtigkeit,...) sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know How.

Spezialmodul

In mindestens 25 Einheiten (à 45 Minuten) wird zielgruppen- bzw. fachsportartspezifisch Praxis vermittelt (z.B. Übungsleiter*innen Ausbildung für Kinder mit Eltern-Kind-Einheiten, Aufbau von Bewegungslandschaften,...).

Abschluss der Übungsleiter*innen Ausbildung mit einem Zertifikat

Voraussetzung:

- 100% Anwesenheit beim Basis- und Spezialmodul
- Positiver Abschluss der schriftlichen Multiple Choice Prüfung des Basismoduls
- Abhaltung und positive Beurteilung des Lehrauftritts im Rahmen des Spezialmoduls
- Abgabe Notfallplan
- Abgabe Ehrenkodex
- Abgabe Stundenbild
- Hospitation in einem Sportverein bzw. bei einer Bewegungseinheit des Dachverbandes

Während der Module werden Sie gut und gewissenhaft auf die Prüfungen vorbereitet - es besteht kein Grund zur Nervosität.

Dieses Zertifikat berechtigt Sie in Folge an einer Instruktor*innen Ausbildung bei der BSPA teilzunehmen.

Wer kann sich zu den Lehrgängen anmelden?

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungseinheiten planen und durchführen wollen. Grundsätzlich gibt es keine Beschränkungen für eine Teilnahme. Mindestalter 16 Jahre, sowie die körperliche und persönliche Eignung sind Voraussetzung.

Welche Spezialmodule gibt es in NÖ?

- Fit-Übungsleiter*in für "Sport mit Kindern" (Übungsleiter*in Kinder)
- Fit-Übungsleiter*in für "Sport mit Erwachsenen" (Übungsleiter*in Erwachsene)
- Fit-Übungsleiter*in für "Sport mit Senior*innen" (Übungsleiter*in Senior*innen)

Kosten, Platzkontingent, Reihenfolge?

Mit dem neuen System wurden Umfang, Inhalte, Kursunterlagen sowie der Preis des Übungsleiter*innen Basismoduls vereinheitlicht.

Basismodul:

€ 99,-- für Sport Austria Mitglied, Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)
(€ 150,-- Normalpreis ohne bestehende Mitgliedschaft)

Spezialmodul:

€ 130,-- für Sport Austria Mitglied, Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)
(€ 200,-- Normalpreis ohne bestehende Mitgliedschaft)

Aufgrund der beschränkten Anzahl der Ausbildungsplätze entscheidet grundsätzlich die Reihenfolge der Anmeldungen über die Möglichkeit der Teilnahme.

Ausbildungstermine ASKÖ LV Niederösterreich

Basismodule

Ausschreibung und Anmeldeformular

- **06. - 07.03.2021, ONLINE**
- 11. - 12.09.2021, entweder online oder mit persönlicher Anwesenheit -> oder
- 25. - 26.09.2021, entweder online oder mit persönlicher Anwesenheit

Spezialmodule

Ausschreibung und Anmeldeformular

- Spezialmodul Kinder: 01. - 02.05.2021 + 09.05.2021; ABC Trumau; Prüfung: 30.05.2021
- Spezialmodul Erwachsene: 18. - 19.09.2021 + 10.10.2021; ABC Trumau; Prüfung: 23.10.2021
- Spezialmodul Senior*innen: 02. - 03.10.202 + 09.10.2021; ABC Trumau; Prüfung: 24.10.2021

*Wir bitten um Verständnis falls es auf Grund von aktuellen Corona Verordnungen bei den Fit Übungsleiter*innen Ausbildungen zu Änderungen kommen kann.*

Anmeldung und weitere Informationen:

ASKÖ Landesverband Niederösterreich
2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64
Tel.: +43 664 88673003 (Gerlinde Gerlich-Bachhofner)
E-Mail: bildung@askoenoe.at
www.askoenoe.at