

Smovey Workshop in Stockerau



Das **neue Bewegungsgerät Smovey** bewährt sich durch eine einzigartige Kombination aus Schwingen und Vibrationen – dem sogenannten Vibroswing-Effekt – und gibt der Walking Szene neue Impulse

Termin:	Samstag, 28. April 2012
Zeit:	von 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort:	VS Wondrak, Schulg. 4, 2000 Stockerau
Referentin:	Sabine Schlee

Inhalte:

Vorstellung des Geräts, Praxis Walking & Gymnastik

Zielgruppe:

Personen aller Altersgruppen, besonders geeignet für Personen 50+

Kosten:

10 EUR ASKÖ Mitglieder 20 EUR externe Interessenten

Anmeldung: ASKÖ Bezirkssekretariat Stockerau, Sportzentrum Alte Au, 2000 Stockerau, mobil: 0664/39 29 834 oder per Mail: evelyn.dreier@gmail.com