

Sturzprophylaxe

Termin:

Samstag, 13. September 2014
(Tagesseminar)

10.00 – 13.00 Uhr **und** 13.30 – 16.30 Uhr

Ort:

Sporthalle Oskar Helmer Hauptschule
Winthalstr. 23, **3363 Hausmening**

Inhalt:

Dieses Tagesseminar besteht aus einem theoretischen und praktischen Teil zum Thema Sturzprophylaxe. Die Teilnehmer/innen erhalten einen Einblick in die Thematik sowie entsprechende Übungen, so dass das Gelernte in den eigenen Stunden eingebracht werden kann.

Referentin:

Verena Elisabeth Lauterböck; staatl. gepr. Fit
Lehrwartin für SeniorInnen, dipl.
GerAnimations® Trainerin, Osteoporose-
Präventions Trainern, Sturzprävention
Kursleiterin

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, Lehrwarte,
GerAnimations-TrainerInnen,
SeniorenbereuerInnen

Anmeldeschluss: 5. September 2014



Kursbeitrag:

€ 50,- / Person für Trainer, Lehrwarte und
Übungsleiter der ASKÖ-Vereine (u.a. PVÖ-
Ortsgruppen, Naturfreunde, ...)

€ 100,- / Person für externe Interessenten
(alle Teilnehmer erhalten eine Seminar-
Teilnahmebestätigung)

Ermäßigter Beitrag von € 40,-/Person

für Trainer/Übungsleiter, die ein **Fit für
Österreich-Qualitätssiegel** eines ASKÖ-NÖ-
Vereins betreuen (innerhalb von 2 Jahren muss
eine Fortbildung besucht werden).

Anmeldung:

Mittels Abschnitt (siehe unten)
-per Fax (02253/61877-14) oder
-E-Mail (g.gerlich-bachhofner@askoenoe.at)
-telef. Anmeldung (02253/61879
Bewegungscenter bzw. 0664/88673003)
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge
ihres Einlangens berücksichtigt.

Beschränkte Teilnehmerzahlen (mind. 10
Personen; max. 20 Personen)

✂ Bitte faxen Sie diesen Anmeldeabschnitt oder schreiben Sie uns ein E-mail mit folgenden Daten

Ja, ich nehme an der FB Sturzprophylaxe, 13. September 2014 in Hausmening teil.

Name _____

Adresse _____

PLZ _____ **Ort** _____

ASKÖ - Landesverband Niederösterreich

 _____

Dr. Theodor Körner Str. 64

E-mail _____

2521 Trumau

Verein _____

Tel./Fax: 02253/61877-DW 14; E-Mail: g.gerlich-bachhofner@askoenoe.at