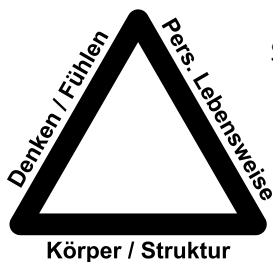


Das Dreieck umfassender Gesundheit



So wie wir fühlen und denken, so stellt es der Körper dar. Beides zusammen hat wieder eine Auswirkung auf unsere persönliche Lebensweise. Keine Seite ist wichtiger oder weniger wichtig. Jede Übertreibung bzw. Vernachlässigung hat sicht- bzw. spürbare Auswirkungen auf alle Bereiche.

Je schiefer ein Dreieck durch Übertreibung oder Vernachlässigung einer Seite wird,  - desto mehr Symptome oder Belastungen hat der Mensch.

Wenn wir mit dem Aufräumen beginnen, stellt sich die Frage, wo sollen wir denn anfangen? Warum wirkt eine Methode bei einer Person sofort, und warum wirkt sie bei einer anderen Person gar nicht?

Ich stelle an diesem Abend meine umfangreichen Erfahrungen zum Thema Leben, Lernen und Gesundheit in gut verständlicher Weise zur Verfügung.

Nützen Sie die Chance, Gesundheit mit einem erweiterten Blickwinkel betrachten zu können. Sie ist nämlich viel mehr, als nur frei von Fieber oder Schmerzen zu sein.



Vortrag: **Das Dreieck umfassender Gesundheit**

Do, 15. 5. '14

Ort: ASKÖ Bewegungscenter, Trumau

Zeit: von 19 bis ca. 21:30 Uhr

Kostenbeitrag: 15,- € pro Person (Mindestteilnehmer 10 Personen)

Diesem Vortrag folgen 2 Workshops, um Gelerntes auch optimal in die Praxis umsetzen zu können.

Die Basis der Gesundheit haben - Grundlagen für ein „gutes Leben“

Dieser Workshop ist eine bewährte und kostengünstige Art, aus dem persönlichen Energiedefizit herauszukommen.

Die Übungen sind *kein* Modetrend, der in kurzer Zeit von einem anderen Stern abgelöst wird. Schon alleine die Tatsache, dass Do-Ri Amtmann dieses Thema seit 20 Jahren unterrichtet, ist ein Qualitätsmerkmal. Sein Inhalt ist nach wie vor aktuell, die Wirkung der Übungen ist immer noch erlebbar, und die Veränderung im Alltag ist unausweichlich.

Unabhängig von der persönlichen Entwicklungsstufe bringt uns dieser Abend wichtige Erkenntnisse, die täglich in allen Bereichen des Lebens zur Anwendung kommen können. Dieser Workshop war schon für viele Menschen der Beginn eines besseren Lebens, selbst dann, wenn widrige Umstände (noch) nicht gelöst werden konnten.

Aus dem Inhalt:

- » **Der Muskeltest** zur direkten Kommunikation mit dem Körper
- » „*Ich will gesund sein.*“ - Schafft das auch der Körper?
- » Mit dem **Thymustest** die eigene Lebensenergie feststellen
- » Die **Augen-Energie** - wie sie sich im täglichen Leben auswirkt
- » Die **Ohren-Energie** - Hören ist nicht alles, was die Ohren können



- » Warum ist die **Integration** der **beiden Gehirnhälften** so wichtig?
- » Das tägliche **Übungsprogramm**

Wir testen die einzelnen Bereiche, um durch die **Energie-Inventur** Informationen über das eigene Potential zu erhalten.

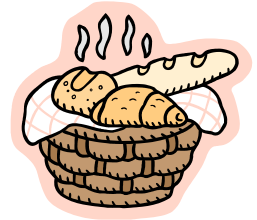
Workshop am
30. Mai 2014 von 18 - 21:30 Uhr
Kostenbeitrag: 59,-€ pro Person

ERNÄHRUNG

Nahrung für unser Leben?

Sie zählen sicher auch noch zu den Menschen, die essen müssen (und wollen). **Aber wussten Sie, dass** wir durch besseres Essen unsere Gesundheit nur bedingt verbessern?

Alle Ernährungsformen sind nur ein Versuch, die Energie des Körpers zu verbessern. Solange wir der Nahrung jedoch nicht den Platz geben, den sie *tatsächlich* hat, scheitert der Versuch.



Das Ziel des Workshops ist es, das Verstehen über die Aufnahme von Nahrung zu erweitern. Bestimmte Übungen, die jeder Mensch schafft und Mudras (bestimmte Fingerstellungen) helfen uns dabei, zum Thema „Ernährung“ den richtigen Abstand bekommen. Somit fällt es leicht, das Wissen in die Praxis umzusetzen.

DER AUFBAU DES WORKSHOPS

Der Inhalt ist eine Kombination von:

- **Vortrag** - das Thema wird sehr anschaulich und praktisch dargestellt.
- **Test** - Bei jedem Teilnehmer werden die besprochenen Sätze und Energiesysteme kinesiologisch getestet.
- **Balance** - Eine kleine Übungsfolge hilft uns, die energetische Komponente in unserem Körper zu balancieren.
- **Nachtest** - Jeder Teilnehmer erlebt mittels Muskeltest, dass Sätze und Energiesysteme nun eingeschaltet sind. Das heißt, das Wissen wird nun auch leichter lebbar.

Workshop am Do., 26. Juni 2014 von 18 - 21:30 Uhr

Kostenbeitrag: 59,- € pro Person

Die geistigen Gesetze in der Familie - Grundlagen der Familienstruktur



Die Familie geht uns alle an, denn diese können wir uns - im Gegensatz zu Freunden - **nicht** aussuchen. Wir haben sie einfach!

Die geistigen Gesetze in der Familie sind auch dann wirksam, wenn wir nichts darüber wissen. Oft erleben wir nur ihre Auswirkung und aus Unkenntnis „leiden“ wir daran.

So kommt es (natürlich ungewollt) zu **Streitereien**, schwierigen Kindern und **Partnerproblemen** bis hin zum **Zerwürfnis**, woraus später oftmals **Krankheit** resultiert.

Im Vortrag hört Ihr über die Grundlagen einer gesunden Familienstruktur. Diese zu kennen ist ein **stabiles Fundament**, das im Alltag auch umsetzbar ist. Die anschaulichen Beispiele aus der Praxis helfen beim Anwenden und geben Mut, sich selbst auch drüber zu trauen.



Im Zeitalter des **Genderismus** hat dieses Wissen besondere Bedeutung, um nicht vom Zeitgeist überrollt zu werden! Genderismus ist die *angebliche* „Gleichstellung der Geschlechter auf allen gesellschaftlichen Ebenen“.

Im Teil 2 geht es um den Zwölf-Jahres-Zyklus, der in unserer Gesellschaft eher unbekannt ist und trotzdem seine Wirkung zeigt.

Vortrag: Familie Teil 1	Do, 5. 6. '14	19-21 ³⁰	€ 15,-
Vortrag: Familie Teil 2	Do, 12. 6. '14	19-21 ³⁰	€ 15,-