ASKÖ-FIT FORTBILDUNG

(ASKÖ-FIT, NÖ in Zusammenarbeit mit der

Abteilung Sport des Amtes der NÖ Landesregierung)

QI GONG

Termine: **Samstag, 13. Oktober 2018**
10:00-14:00 Uhr

Inhalt: einfache klassische, typische Bewegungen führen zur eigenen Mitte und Kraft. Fernöstliche Bewegungskultur bietet durch den unterschiedlichen Ansatz eine gute Ergänzung zu westlich geprägten Bewegungsformen

Ort: ASKÖ Bewegungscenter Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64, 2521 Trumau

Referent: Mag. Andrea Grassinger, Sportwissenschaftlerin,
Qi Gong und TaiJi-Trainerin, ausgebildet in Spiraldynamik und Feldenkrais

Zielgruppe: als Weiterführung der Fortbildung von April 2018, aber auch für Interessierte

Kosten: € 40,-- pro Person und Modul für Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter der ASKÖ-Vereine (u.a. PVÖ-Ortsgruppen). **Ermäßigter Beitrag von € 35,--/Person und Modul** für Trainer/Übungsleiter, die ein **Fit für Österreich-Qualitätssiegel** eines ASKÖ-NÖ-Vereins betreuen (innerhalb von 2 Jahren muss eine Fortbildung besucht werden).

Anmeldung: bei Gerlinde Gerlich-Bachhofner, Mail: **bildung@askoenoe.at,** per Fax (02253/61877-14) oder unter 0664/88673003

✂ Bitte faxen Sie diesen Anmeldeabschnitt oder schreiben Sie uns ein E-mail mit folgenden Daten:

☐ *Ja, ich nehme an der Fortbildung Qi Gong am Sa. 13. 10. 2018 von 10:00 bis 14:00 Uhr teil.*

Name_____ ***PLZ***_____

Strasse _____***Ort***_____

☎_____ ***E-mail*** _____

Verein _____

ASKÖ *Niederösterreich, Dr. Th. Körner Str. 64,* ***2521 Trumau,*** *Fax:02253/61877-DW14; E-Mail: bildung@askoenoe.at*