

Ansprechpartnerin: Mag. Irene Zerkhold / Tel.: 0664 405 35 37 / mail: i.zerkhold@askoenoe.at

SCHEIBBS				
Schwimmen für Kindergartenkinder (4-6 J.) Kursnr.: SCHKKsch	6 Einheiten ab MI,17.01.2024	16:30 – 17:25	40 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch
Schwimmen für Volksschulkinder (6 -7J.) Kursnr.: SCHVKsch	6 Einheiten ab MI,17.01.2024	17:30 – 18:25	40 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch
Schwimmen für Erwachsene unsichere Schwimmer Kursnr.: SCHEU sch	6 Einheiten ab MI,17.01.2024	17:45– 18:40	42 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch
Schwimmen für Erwachsene Anfänger: Kursnr.: SCHEA sch	6 Einheiten ab DI,16.01.2024	16:30 – 17:25	42 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch
Schwimmen für Erwachsene 1: Erlernen der Kraul- und Rückentechnik Kursnr.: SCHEsch1	6 Einheiten ab DI,16.01.2024	17:30 – 18:25	42 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch und Schwimmbrille
Schwimmen für Erwachsene 2: Erlernen der Kraul und Rückentechnik Kursnr.: SCHEsch2	6 Einheiten ab DI,16.01.2024	18:30 – 19:25	42 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch und Schwimmbrille
● Kursleiter:in: Hans Kurz u. Mag. Irene Zerkhold		● Kursort: Allwetterbad/Wanne Scheibbs * Eintritt fürs Bad nicht inkludiert!		

Ansprechpartnerin: Mag. Irene Zerkhold / Tel.: 0664 405 35 37 / mail: i.zerkhold@askoenoe.at

SCHEIBBS				
Jackpot.fit Aquagym Kursnr.: JPFAsch	10 Einheiten ab Mi,17.01.2024	18:45 – 19:45	60 €,-*	<u>Mitzubringen sind:</u> Badekleidung, Badetuch
• Kursleiter:in: Hans Kurz u. Mag. Irene Zerkhold		• Kursort: Allwetterbad/Wanne Scheibbs * Eintritt fürs Bad nicht inkludiert!		
Jackpot.fit Kursnr.: JPFsch	12 Einheiten Ab MO,15.1.2024	17:30 – 18:30	€ 72,-	Jackpot.fit ist ein Bewegungsangebot für Sport-Beginner:innen- und Wiedereinsteiger:innen. Ziele sind die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, die Kräftigung der Muskulatur sowie die Verbesserung der Koordination. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe hilft in ein aktiveres Leben zu starten und nachhaltig zu führen. Informationen zur Zielgruppe sind unter www.Jackpot.fit zu finden.
• Kursleiterin: Karin Kamleitner		• Kursort: BORG, Schacherlweg Scheibbs		

Information: Mit der Buchung eines Angebotes der ASKÖ NÖ, sind Sie für die Dauer des Kurses außerordentliches Mitglied der ASKÖ NÖ! Der Mitgliedsbeitrag ist in der Kursgebühr (für 1 Angebot) inkludiert! Mit der außerordentlichen Mitgliedschaft sind keine weiteren Pflichten verbunden. Die Mitgliedschaft endet automatisch mit der letzten Kurseinheit.

Anmeldung: www.askoenoe.at → Fit & Gesund → ASKÖ FIT NÖ → Anmeldelink → <https://bitly.ws/YFk7> oder per Mail → office-cag@askoenoe.at