

## Übungsleiter:Innen Spezial Modul RÜCKENFITNESS- ASKÖ NÖ

Eine Übungsleiter:Innen Ausbildung ist im Modul System aufgebaut, d.h. jede Ausbildung besteht aus einem **Basismodul** und einem darauf aufbauende **Spezialmodul** sowie einer **Abschlussprüfung**. Nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls besteht die Möglichkeit **Spezialmodule** aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige Übungsleiter:innen Zertifikat zu erwerben.

### Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die mit Gruppen im Rahmen von Vereinen, Institutionen oder in Firmen Bewegungsprogramme im Bereich Rücken durchführen wollen. Die Absolvierung einer Übungsleiter:innen Ausbildung ist ab dem 16. Lebensjahr möglich. Bei allen Teilen der Übungsleiterausbildung (Basis- & Spezialmodul) besteht Anwesenheitspflicht.

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Personen - max. 15 Personen

**Wichtig:** Es ist der Nachweis eines gültigen **Erste-Hilfe-Zertifikates** notwendig (nicht älter als 5 Jahre). Erste Hilfe-Ausbildungen werden auch kostenlos von Sport Austria – [www.sportaustria.at](http://www.sportaustria.at) - angeboten.

### Kosten Spezialmodul Rückenfitness

€ 220,--ASKÖ Mitglieder (Refundierung bis zu 50% möglich, wenn Kurse für ASKÖ NÖ gehalten werden)

€ 400,-- Normalpreis ohne bestehende ASKÖ Mitgliedschaft

### Ausbildungs- und Prüfungstermin(e)

Samstag: 6. April 2024 09.00-18.00 Uhr  
Sonntag: 7. April 2024 09.00-16.00 Uhr

Samstag: 25. Mai 2024 09.00-18.00 Uhr  
Sonntag: 26. Mai 2024 09.00-16.00 Uhr

Freitag: 21. Juni 2024 ab 16.00 Uhr (Prüfung)

### Veranstaltungsort

ASKÖ NÖ, Bewegungscenter, 2521 Trumau, Dr. Th. Körnerstr. 64

### Anmeldung

[www.askoenoe.at](http://www.askoenoe.at) → Fit & Gesund → Aus- und Fortbildungen → link: <https://bit.ly/3GlbCZc>

oder per Mail: [bildung@askoenoe.at](mailto:bildung@askoenoe.at)

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn. Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung und Zusage von uns gültig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Storno der Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn Refundierung des gesamten Kursbeitrages.