

Übungsleiter*innen Basis Module 2024 der ASKÖ NÖ

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede weitere Übungsleiter*innen-Ausbildung im organisierten Sport.

Eine Übungsleiterausbildung ist im Modul-System aufgebaut. D.h. jede Ausbildung besteht aus einem **Basismodul** und einem darauf aufbauenden **Spezialmodul** sowie einer Abschlussprüfung.

Das Basismodul wurde gemeinsam mit Sport Austria (vormals BSO) und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Nach erfolgreichem Abschluss besteht die Möglichkeit Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige Übungsleiter Zertifikat zu erwerben.

Innerhalb von 5 Jahren muss das Basis Modul nur einmal besucht werden.

Inhalt

In der Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Übungsleiter*innen-Ausbildung (Basismodul und Spezialmodul) befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. In 21 Einheiten (á 45 Min.) wird ein theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen. Die Absolvierung einer Übungsleiterausbildung ist ab dem 16. Lebensjahr möglich. Bei allen Teilen der Übungsleiterausbildung besteht Anwesenheitspflicht.

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen - max. 20 Personen

Wichtig: für den Abschluss der Ausbildung ist der Nachweis eines gültigen **Erste-Hilfe-Zertifikates** notwendig (nicht älter als 5 Jahre). Erste Hilfe-Ausbildungen werden auch kostenlos von Sport Austria - www.sportaustria.at - angeboten.



Kosten

Sport Austria Mitglied, Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)	€ 99,--
Normalpreis (ohne bestehende Mitgliedschaft)	€ 150,--

Ausbildungstermine Basismodul

- 13. und 14. 01. 2024 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr online
- 27. und 28. 01. 2024 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr Präsenz in Trumau
- 21. und 22. 09. 2024 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr Präsenz in Trumau
- 05. und 06. 10. 2024 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr online

Voraussetzung für online-Teilnahme: PC oder Laptop, stabile Internetverbindung

Prüfungstermine Basismodul

- es gibt online + Präsenz Termine, werden am Ende der Ausbildung stattgegebene
- finden zeitnahe zu den jeweiligen Ausbildungsmodulen statt

Veranstaltungsort

ASKÖ Landesverband NÖ, Bewegungscenter, 2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64

Anmeldung

www.askoenoe.at → Fit & Gesund → Aus- und Fortbildungen →
link: <https://bit.ly/3GlbCZc> oder per Mail: bildung@askoenoe.at

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn. Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung und Zusage von uns gültig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.

Storno der Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn Refundierung des gesamten Kursbeitrages.