

Reise durch den Körper Jonglieren für Anfänger

Termin:

Samstag, 6. Okt. 2012,
Modul 1: 10.00 – 13.00 Uhr
Modul 2: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort:

ASKÖ-Bewegungszentrum,
2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64



Inhalte:

Modul 1:

Reise durch den Körper

(von der Anatomie zur Bewegung)
Schwerpunkt: Becken als Steuerzentrale
Theorie und Praxis

Modul 2:

Jonglieren für Anfänger

Spiel und Konzentration,
Kennenlernen des Jonglierens,
u. a. mit Jongliertüchern und
Jonglierbällen



Referenten

-Mag. Andrea Grassinger, Qi Gong und Taiji-
Trainerin; ausgebildet in Spiraldynamik und
Feldenkrais (Modul 1)
-Mag. Andreas Grassinger (Modul 2)

Zielgruppe:

Fit Lehrwarte/innen,
Trainer/Übungsleiter/innen

Kursbeitrag pro Modul:

€ 25,- / Person für Trainer, Lehrwarte und
Übungsleiter der ASKÖ-Vereine (u.a. PVÖ-
Ortsgruppen)

€ 50,- / Person für externe Interessenten
Alle Teilnehmer erhalten eine Seminar-
Teilnahmebestätigung

Ermäßigter Beitrag von € 20,-/Person

für Trainer/Übungsleiter, die ein **Fit für
Österreich-Qualitätssiegel** eines ASKÖ-NÖ-
Vereins betreuen (innerhalb von 2 Jahren muss
eine Fortbildung besucht werden).

Anmeldung:

Mittels Abschnitt (siehe unten)
-per Fax (02253/61877-14) oder
-E-Mail: (g.gerlich-bachhofner@askoenoe.at)
-telefonisch: (0664/88673003 G. Gerlich-
Bachhofner bzw. 02253/61877 ASKÖ NÖ)
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge
ihres Einlangens berücksichtigt.

Beschränkte Teilnehmerzahl

✂ Bitte faxen Sie diesen Anmeldeabschnitt oder schreiben Sie uns ein E-mail mit folgenden Daten

- Ja, ich nehme an Modul 1 Reise durch den Körper teil.
 Ja, ich nehme an Modul 2 Jonglieren für Anfänger teil.

Name _____ **Adresse** _____

PLZ _____ **Ort** _____ **ASKÖ - Landesverband Niederösterreich**



Dr. Theodor Körner Str. 64

E-mail _____ **2521 Trumau**

Verein _____ **Tel./Fax: 02253/61877-DW 14; E-Mail: g.gerlich-bachhofner@askoenoe.at**