Leitung:
HR Mag. Johann Gloggnitzer
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at

Österreichische Lehrwarte- und Instruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	Fax:	E-Mail:
FOL Dipl. Sptl. Friedrich Gastgeb	Brigitte Kindler	+43 1 4277 279 30	+43 1 4277 9279	brigitte.kindler@bspa.at

22.11.2010

Ausschreibung zur Ausbildung 2011/2012 Sportinstruktorin und Sportinstruktor mit dem Schwerpunkt FIT - Gesundheit

Diese Ausbildung ist die staatliche Basisausbildung für alle im Sportverein tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Die Ausbildung soll vor allem jene Personen ansprechen, welchen der Breiten- und Freizeitsport ein besonderes Anliegen ist

Ausbildungsleitung

BSPA Wien, Dipl.Sptl. Friedrich Gastgeb

Lehrbeauftragte

Dipl.Sptl. Margit Rader; Mag. Eva-Maria Pöck; Mag. Claus Bader; Dr. Thomas Schöggl

Ausbildungsziel

Die wesentliche Zielsetzung ist, unter pädagogischen, didaktischen, methodischen und gesundheitlichen Gesichtspunkten, Bewegung und Sport anzuleiten.

Zielgruppe

Sportinteressierte Personen aus dem Freizeit- und Breitensport aller Dachverbände, die das erworbene Wissen im Vereinssport weitergeben wollen.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 3 Modulen zu je einer Woche (Sonntag bis Samstag) durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Ausbildungstermine

- I. 17.07. – 23.07.2011 BSFZ Faaker See
- II. 23.10. – 29.10.2011 Club SPORTUNION Niederöblarn
- III. 3. Juliwoche 2012 BSFZ Faaker See - inklusive kommissionelle Abschlussprüfung

Anmeldung - ausschließlich bei der BSPA Wien

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (gesondertes Beiblatt) an die Bundessportakademie Wien, Abteilung III. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.
Die Anmeldung soll bitte nur eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Anmeldeschluss

31. März 2011

Ausbildungsbeginn

Sonntag 17.07.2011 um 16.00 Uhr im
Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See, 9583 Faak am See, Halbinselstraße 14

Aufnahmebedingungen

1. Abgeschlossene Übungsleiterausbildung (nicht älter als 3 Jahre)
   Eine Bestätigung ist der Anmeldung beizulegen.
   O D E R
   abgeschlossenes Sportstudium
   abgeschlossene Sportlehrerausbildung
   Absolventinnen und Absolventen der FH Wr. Neustadt
   abgeschlossene Instruktoren- bzw. Trainerausbildung (nicht älter als 3 Jahre)
   Die jeweils entsprechende Bestätigung ist der Anmeldung beizulegen
2. ÖSTA Grundstufe (www.oesta.at/de/menu_main/oesta)
   Bei Kursbeginn ist ein Nachweis über die abgelegte Prüfung dem Kursleiter vorzulegen.
   Der Nachweis darf nicht älter als 6 Monate sein
   O D E R
   positiver Abschluss der Eignungsprüfung im Rahmen der ersten Kurswoche.
3. Erster Hilfe Kurs. Der Nachweis über den Kurs darf nicht älter sein als 5 Jahre und ist der Anmeldung beizulegen.
4. Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
5. Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Eignungsprüfung
Auswahl aus folgenden Kriterien:

- Wiener Koordinationsparcours in 40 Sek. (http://w3.dshs-koeln.de)
- 2400m Lauf unter 15 min.
- Coopertest (2000m) (http://de.wikipedia.org/wiki/Cooper-Test)
- TDS Hindernislauf in 40 Sek. (www.werthner.at/tds/tds)

Im Rahmen der ersten Kurswoche ist zur Fitness-Überprüfung mit einer der Testreihen zu rechnen.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.
Die Abschlussprüfung umfasst folgende Teile:
Mündliche Prüfung in Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre
Praktische Prüfung - Lehrauftritt in Pädagogik, Didaktik und Methodik sowie Spezielle praktisch – methodische Übungen

Kurskosten

Die Ausbildung ist kostenlos.
Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen (ca. € 50,- in bar) gehen zu Lasten der

Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer und sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen. In den BSFZ besteht die Möglichkeit mit Bankomatkarte bzw. Kreditkarte zu bezahlen.

Anmeldegebühr und Einladung

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr (Kaution) von € 150,-- zu bezahlen. Die notwendigen Erlagscheine erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Einladung zum Kurs. Die Anmeldegebühr von € 150,-- wird für allfällige Stornogebühren bzw. Reuegeldzahlungen etc. von der Bundessportakademie Wien bis zum Ende der Ausbildung einbehalten und Ihnen bei rechtzeitiger Abmeldung (3 Monate vor Beginn der einzelnen Kursteile) oder bei Teilnahme aller Kursteile nach der Abschlusswoche auf das von Ihnen angegebene Konto überwiesen

Unterkunft und Verpflegung

- im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See wird von der Kursführung der Bundessportakademie Wien für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn. Wenn Sie im Bundessport- und Freizeitzentrum keine Unterkunft wünschen, ersuchen wir um Absage am Anmeldeformular. Teilnehmerinnen und Teilnehmern die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 49,50 und € 56,-- je nach Kategorie und Saison (unverbindliche Preisinformation, Tarife aus 2010).
- im Club SPORTUNION Niederöblarn wird ebenfalls für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert und die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn. Wer keine Unterkunft wünscht, ersuchen wir um Absage am Anmeldeformular. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 43,70 und € 51,80 je nach Dachverbandszugehörigkeit bzw. bei Einzelzimmerwunsch (unverbindliche Preisinformation).

Sonstiges

Eine entsprechende Schwimmleistung (z.B. ÖWR Helferschein) bei Ausbildungen mit praktischen Einheiten im Wasser ist erforderlich.
Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!