

## ÜBUNGSLEITER:INNEN BASISMODUL 2026

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede weitere Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport.

Eine Übungsleiter:innenausbildung ist im Modul-System aufgebaut. D.h. jede Ausbildung besteht aus einem Basismodul und einem darauf aufbauenden Spezialmodul sowie einer Abschlussprüfung. Das Basismodul wurde gemeinsam mit Sport Austria und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Nach erfolgreichem Abschluss besteht die Möglichkeit Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige Übungsleiter:innen Zertifikat zu erwerben.



Innerhalb von 5 Jahren muss das Basis Modul nur einmal besucht werden. Die Absolvierung einer Übungsleiter:innenausbildung ist ab dem 16. Lebensjahr möglich. Bei allen Teilen der Übungsleiter:innenausbildung besteht Anwesenheitspflicht.

### Inhalt

In der Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Übungsleiter:innen-Ausbildung (Basismodul und Spezialmodul) befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

In 21 Einheiten (á 45 Min.) wird ein theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

### Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen.

## Teilnehmerzahl

mind. 10 Personen - max. 20 Personen (Präsenz) / 50 Personen (Online)

- **Wichtig:** Für den Abschluss der Ausbildung ist der Nachweis eines 4-stündigen Erste Hilfe Auffrischkurses oder eines 16-stündigen Erste Hilfe Grundkurses notwendig (beides nicht älter als 5 Jahre)
- Es gilt an allen Ausbildungstagen **100% Anwesenheitspflicht!**

## **Kosten**

Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)	€ 99,-
Normalpreis (ohne bestehende Mitgliedschaft)	€ 150,-

## Ausbildungstermine

- 1) 10. und 11.01.2026 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr – Online
- 2) 17. und 18.01.2026 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr – Präsenz

## Prüfungstermine

- 25.01.2026 09:00 – 09:50 Präsenz  
10:00 – 10:50 Online
- Zweiter Termin folgt

Voraussetzung für online-Teilnahme: PC oder Laptop mit stabiler Internetverbindung, funktionierende Kamera + Mikrofon (Teilnahme am Handy **nicht** möglich!)

## Veranstaltungsort Präsenz

ASKÖ LV NÖ, 2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64 (Bewegungscenter)

## Anmeldung

- [www.askoenoe.at](http://www.askoenoe.at) → Fit & Gesund → Aus- und Fortbildungen → Übungsleiterausbildung Basismodul
- oder per Link: <https://www.askoenoe.at/de/fit-gesund/aus-und-fortbildungen/uelanmeldung>

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn. Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung und Zusage von uns gültig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Storno der Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn Refundierung des gesamten Kursbeitrages.