ÜBUNGSLEITER:INNEN BASISMODUL 2027

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede weitere Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport.

Eine Übungsleiter:innenausbildung ist im Modul-System aufgebaut. D.h. jede Ausbildung besteht aus einem Basismodul und einem darauf aufbauenden Spezialmodul sowie einer Abschlussprüfung. Das Basismodul wurde gemeinsam mit Sport Austria und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Nach erfolgreichem Abschluss besteht die Möglichkeit Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige Übungsleiter:innen Zertifikat zu erwerben.

Innerhalb von 5 Jahren muss das Basis Modul nur einmal besucht werden. Die Absolvierung einer Übungsleiter:innenausbildung ist ab dem 16. Lebensjahr möglich. Bei allen Teilen der Übungsleiter:innenausbildung besteht Anwesenheitspflicht.

Inhalt

In der Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Übungsleiter:innen-Ausbildung (Basismodul und Spezialmodul) befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

In 21 Einheiten (á 45 Min.) wird ein theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen.

Tel.: 02253/61877
Mail: bildung@askoenoe.at
ASKÖ Niederösterreich
Dr. Th. Körnerstraße 64
2521 Trumau

Teilnehmerzahl

mind. 10 Personen - max. 20 Personen (Präsenz) / 50 Personen (Online)

- **Wichtig:** Für den Abschluss der Ausbildung ist der Nachweis eines 4-stündigen Erste Hilfe Auffrischungskurses oder eines 16-stündigen Erste Hilfe Grundkurses notwendig (beides nicht älter als 5 Jahre)
- Es gilt an allen Ausbildungstagen **100% Anwesenheitspflicht**!

Kosten

Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion)	€ 125,-
Normalpreis (ohne bestehende Mitgliedschaft)	€ 189,-

Ausbildungstermine

1) 09. Und 10.01.2027 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr – Online
2) 16. Und 17.01.2027 jeweils 09:00 – 18:00 Uhr – Präsenz

Für das Basismodul muss nur ein Wochenende besucht werden.

Voraussetzung für online-Teilnahme: PC oder Laptop mit stabiler Internetverbindung, **funktionierende Kamera + Mikrofon** (Teilnahme am Handy nicht möglich!)

Veranstaltungsort Präsenz

ASKÖ LV NÖ, 2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64 (Bewegungscenter)

Anmeldung

- www.askoenoe.at → Fit & Gesund → Aus- und Fortbildungen → Übungsleiterausbildung Basismodul
- oder per Link: https://www.askoenoe.at/de/fit-gesund/aus-und-fortbildungen/uelanmeldung

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn. Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung und Zusage von uns gültig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Storno der Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn Refundierung des gesamten Kursbeitrages.