

## ÜBUNGSLEITER:INNEN SPEZIALMODULE 2026

Eine Übungsleiter:innen Ausbildung ist im Modul System aufgebaut, d.h. jede Ausbildung besteht aus einem **Basismodul** und einem darauf aufbauende **Spezialmodul** sowie einer **Abschlussprüfung**. Nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls besteht die Möglichkeit Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände zu besuchen und am Ende das jeweilige Übungsleiter:innen Zertifikat zu erwerben.



- **Wichtig:** Für den Abschluss der Ausbildung ist der Nachweis eines 4-stündigen Erste Hilfe Auffrischkurses oder eines 16-stündigen Erste Hilfe Grundkurses notwendig (beides nicht älter als 5 Jahre)
- Es gilt an allen Ausbildungstagen **100% Anwesenheitspflicht!**

### Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen. Die Absolvierung einer Übungsleiterausbildung ist ab dem **16. Lebensjahr** möglich.

### Ausbildungsinhalte

- Einführung in die Prinzipien gesundheitsfördernder Bewegung
- Zielgruppenorientierte Bewegungsformen zur Förderung der körperlichen Gesundheit
- Praxisnahe Übungen zur ganzheitlichen Steigerung der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Zielgruppenorientiertes Aufwärmen und Entspannungstraining
- Methodische Gestaltung abwechslungsreicher Trainingseinheiten
- Tipps zur Betreuung und Leitung von Sportgruppen verschiedener Altersgruppen

## Teilnehmerzahl

mind. 10 Personen - max. 20 Personen

## Kosten Spezialmodul

€ 179,- ASKÖ Mitglied (€ 239,- Normalpreis)

## Veranstaltungsort

ASKÖ LV NÖ, 2521 Trumau, Dr. Theodor Körnerstr. 64 (Bewegungscenter)

VS Trumau, 2521 Trumau, Kirchengasse 5 (Turnsaal)

## Ausbildungstermine

- **Kindersport polysportiv**  
14. & 15.02.2026 sowie 01.03.2026 – **Prüfung** 12.04.2026

## Anmeldung

- [www.askoenoe.at](http://www.askoenoe.at) → Fit & Gesund → Aus- und Fortbildungen → Übungsleiterausbildung  
Spezialmodul → Anmeldung
- oder per Link: <https://www.askoenoe.at/de/fit-gesund/aus-und-fortbildungen/uelanmeldung>

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn. Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung und Zusage von uns gültig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Storno der Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn Refundierung des gesamten Kursbeitrages.